

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025

# Διαβήτης και ευεξία στην εργασία



Οδηγός Εκστρατείας



[worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org)

**#WorldDiabetesDay #DiabetesLife**

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (ΠΗΔ, World Diabetes Day - WDD)** εορτάζεται κάθε χρόνο στις **14 Νοεμβρίου**, ημέρα γέννησης του Σερ Φρέντερικ Μπάντινγκ, ο οποίος συν-ανακάλυψε την ινσουλίνη, το 1921. **Διαβήτης και ευεξία** είναι το θέμα της ΠΗΔ για το 2024-25, εστιάζοντας φέτος στον διαβήτη στον χώρο εργασίας. Η εκστρατεία πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη.

Αυτός ο Οδηγός έχει σχεδιαστεί για να σας υποστηρίξει στον σχεδιασμό και στην ανάπτυξη των δραστηριοτήτων σας για την ΠΗΔ 2025. Βρείτε παρακάτω συμβουλές και πόρους που θα σας εμπνεύσουν να συμμετάσχετε στην έκκλησή μας για να **μάθετε περισσότερα και να κάνετε περισσότερα για τον διαβήτη στον χώρο εργασίας**.

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

Η εκστρατεία μας για την **Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη** φέρνει στο προσκήνιο τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στον χώρο εργασίας τα άτομα που ζουν με διαβήτη και όσοι διατρέχουν αυτόν τον κίνδυνο.

Αυτόν τον Νοέμβριο καλούμε τους εργοδότες και τους εργαζομένους να βελτιώσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τον διαβήτη και να αναλάβουν δράση για τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού εργασιακού περιβάλλοντος για τα άτομα που ζουν υπό αυτή τη συνθήκη.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 01 Εισαγωγή
- 02 Παρουσίαση της εκστρατείας
- 03 Κύρια μηνύματα
- 04 Βασικά στατιστικά στοιχεία
- 05 Πόροι και οπτικά εργαλεία της εκστρατείας
- 06 Τρόποι συμμετοχής
- 07 Συνεχίστε τη συζήτηση

## ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

**7 στους 10 ενήλικες (412 εκατομμύρια άτομα)** που ζουν με διαβήτη παγκοσμίως βρίσκονται σε ηλικία εργασίας. Για εκατομμύρια εργαζομένους, ο διαβήτης είναι μια καθημερινή πραγματικότητα - αλλά στον χώρο εργασίας μπορεί συχνά να γίνει πηγή **άγχους, στιγματισμού και φόβου**.

Παρά την αυξανόμενη ευαισθητοποίηση σχετικά με την ευεξία των εργαζομένων, πολλά άτομα με διαβήτη εξακολουθούν να δίνουν αγώνα για να ισορροπήσουν ανάμεσα στην υγεία τους και στις προσδοκίες της εργασίας τους, με αποτέλεσμα να αποκρύπτουν ή να δυσκολεύονται να μιλήσουν ανοιχτά για την κατάστασή τους. Αυτή η συνεχιζόμενη δυσκολία όχι μόνο **επηρεάζει την ψυχική τους ευεξία**, αλλά περιορίζει και την επαγγελματική τους εξέλιξη.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη εστιάζει στο θέμα Διαβήτης και ευεξία, και στο πλαίσιο αυτό φέτος η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη απευθύνει έκκληση για πιο συμπεριληπτικούς και υποστηρικτικούς χώρους εργασίας, όπου **τα άτομα με διαβήτη θα αισθάνονται υποστήριξη και όχι στιγματισμό**.

Έρθε η ώρα **να εξαλειφθούν οι παρανοήσεις, να εκπαιδευθούν οι εργοδότες** και να δημιουργηθούν περιβάλλοντα όπου οι εργαζόμενοι με διαβήτη να μπορούν να διαχειρίζονται την πάθησή τους χωρίς φόβο.

Ενισχύοντας την ευαισθητοποίηση και την κατανόηση, μπορούμε να διασφαλίσουμε εργασιακούς χώρους όπου **τα άτομα που ζουν με διαβήτη αισθάνονται ότι είναι ασφαλή, ότι εκτιμώνται και ενθαρρύνονται να προοδεύσουν** – χωρίς να διακυβεύεται η υγεία ή οι φιλοδοξίες τους.

### ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

**Μάθε περισσότερα και κάνε περισσότερα για τον διαβήτη στον χώρο εργασίας σου**

#### ΕΤΙΚΕΤΕΣ

#### #DiabetesLife

Το **#DiabetesLife** είναι η κύρια ετικέτα της εκστρατείας. Συμπεριλάβετε το σε όλες τις αναρτήσεις μαζί με τη γενική ετικέτα της WDD **#WorldDiabetesDay**.



## ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, θέλουμε να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό σχετικά με την ανάγκη βελτίωσης της φροντίδας και της υποστήριξης στον χώρο εργασίας, ώστε να ενδυναμωθούν τα άτομα που ζουν με διαβήτη και να προοδεύσουν.

589 εκατ.

ενήλικες ζουν με διαβήτη παγκοσμίως.

7 στα 10

άτομα είναι σε ηλικία εργασίας.

3 στα 4

άτομα με διαβήτη ζουν σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος.

1/2

Σχεδόν οι μισοί ενήλικες που ζουν με διαβήτη δεν έχουν διαγνωστεί.

3 στα 4

άτομα που ζουν με διαβήτη και συμμετείχαν σε έρευνα της IDF έχουν βιώσει **άγχος, κατάθλιψη** ή **άλλη ψυχική συνθήκη** λόγω του διαβήτη.

4 στα 5

άτομα που ζουν με διαβήτη και συμμετείχαν σε έρευνα της IDF έχουν βιώσει **επαγγελματική εξουθένωση** λόγω του διαβήτη.

### ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Περισσότερα στοιχεία σχετικά με τον διαβήτη και τις επιπλοκές του σε παγκόσμιο, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο, μπορείτε να βρείτε στην **11<sup>η</sup> έκδοση του Άτλαντα Διαβήτη της IDF**.

**ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**

<https://diabetesatlas.org/>

## ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΟΠΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ


Το Κέντρο Πόρων της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη περιέχει οπτικό υλικό της εκστρατείας το οποίο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στις διαδικτυακές σας καμπάνιες και κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεών σας. Κατεβάστε το υλικό της εκστρατείας για να το εκτυπώσετε ή να το μοιραστείτε online με το δίκτυό σας! Τα Μέσα είναι διαθέσιμα στα Αγγλικά, τα Γαλλικά και τα Ισπανικά. Εάν θέλετε να μεταφράσετε το υλικό, ζητήστε τα αρχεία στέλνοντας e-mail στη διεύθυνση [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org).

### ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ

<https://worlddiabetesday.org/resource-hub/>

  
world diabetes day  
14 November

- Λογότυπο Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη
- Αφίσες εκστρατείας
- Οπτικό υλικό για μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Γραφήματα
- Βίντεο

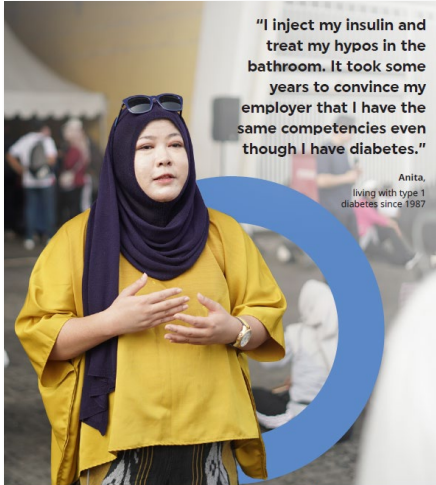


**7 στα 10**  
άτομα που ζουν με διαβήτη είναι σε ηλικία εργασίας

Μάθε περισσότερα και κάνε περισσότερα για τον διαβήτη στον χώρο εργασίας σου

#DiabetesLife Εταιρεία της International Diabetes Federation

world diabetes day 14 November



"I inject my insulin and treat my hypos in the bathroom. It took some years to convince my employer that I have the same competencies even though I have diabetes."

Anita, living with type 1 diabetes since 1987

Know more and do more for diabetes at work

#DiabetesLife A campaign led by the International Diabetes Federation


world diabetes day 14 November



**7 in 10** people living with diabetes are of working age

Know more and do more for diabetes at work


world diabetes day 14 November



**7 in 10** people living with diabetes are of working age

Know more and do more for diabetes at work

world diabetes day 14 November



"People living with diabetes can face a lot of unfair treatment at work because there are misconceptions about their capabilities."

Heather, living with type 2 diabetes since 2013

Know more and do more for diabetes at work

#DiabetesLife A campaign led by the International Diabetes Federation

world diabetes day 14 November

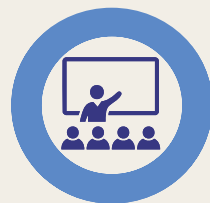
## ΤΡΟΠΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, καλούμε τους εργαζόμενους, τους εργαζομένους και την παγκόσμια κοινότητα να μάθουν περισσότερα και να κάνουν περισσότερα για τον διαβήτη στην εργασία. Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να συμμετάσχετε και να υποστηρίξετε την εκστρατεία στην κοινότητά σας.

### ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητάμε από την κοινότητα του διαβήτη να μοιραστεί την εμπειρία της όσον αφορά την ισορροπία ανάμεσα στον διαβήτη και την επαγγελματική ζωή. Συμμετέχετε στη σύντομη έρευνά μας και πείτε μας για τη δική σας εμπειρία, συμπεριλαμβανομένων των προκλήσεων που αντιμετωπίσατε και της υποστήριξης που λάβατε.

<https://worlddiabetesday.org/workplace-survey/>



### ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ!

Αναλάβετε δράση για να υποστηρίξετε τη βελτιωμένη πρόσβαση στη φροντίδα και την υποστήριξη για τα άτομα που ζουν με διαβήτη σε όλο τον κόσμο. Στείλτε μια επιστολή, μέσω της ηλεκτρονικής μας πλατφόρμας, στον Υπουργό Υγείας της χώρας σας και στη Μόνιμη Αντιπροσωπεία της χώρας σας στη Γενεύη, ζητώντας τους να επιταχύνουν την εφαρμογή της Παγκόσμιας Συμφωνίας για τον Διαβήτη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και να επιτύχουν την κάλυψη των παγκόσμιων στόχων για τον διαβήτη έως το 2030.

### ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

<https://worlddiabetesday.org/calltoaction/>

### ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

Σχεδιάζετε κάποια δραστηριότητα για να γιορτάσετε την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη; Προσθέστε τη δραστηριότητά σας στον παγκόσμιο χάρτη μας! Είτε οργανώνετε μια δραστηριότητα στην τοπική σας κοινότητα, στον χώρο εργασίας, στο σχολείο ή στο διαδίκτυο, θέλουμε να ακούσουμε γι' αυτήν!

### ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

<https://worlddiabetesday.org/submit-your-wdd-activity/>

### Ακολουθούν μερικές ιδέες ως έμπνευση για τις δραστηριότητές σας:

- Δραστηριότητες που συνδέονται με την εστίαση της εκστρατείας στον «Διαβήτη στον χώρο εργασίας»
- Δράση ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη στον χώρο εργασίας σας στις 14 Νοεμβρίου
- Δράσεις που προάγουν τη σωματική δραστηριότητα (περίπατος, ψυχαγωγικός αγώνας δρόμου, ποδηλασία, ομαδικοί αθλητικοί αγώνες κλπ.)

- Εκδηλώσεις σε σχολεία, κολέγια και πανεπιστήμια
- Προληπτικές εξετάσεις για τον διαβήτη
- Συναντήσεις, εκθέσεις ή ανοιχτές εκδηλώσεις
- Προβολή από τα τοπικά, εθνικά και περιφερειακά μέσα ενημέρωσης
- Διαδικτυακές εκδηλώσεις και σεμινάρια
- Φωτισμός ενός μνημείου με γαλάζιο χρώμα, το χρώμα της ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη
- Προώθηση του γαλαζίου κύκλου ως συμβόλου ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη

### ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΕΝΑΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΕΡΙΠΑΤΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο Παγκόσμιος Περίπατος για τον Διαβήτη είναι ένα παγκόσμιο κίνημα που οργανώνεται από τον Παγκόσμιο Ίδρυμα Διαβήτη για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την πρόληψη και τη φροντίδα του διαβήτη. Οργανώστε ή πάρτε μέρος σε μια πεζοπορία αυτόν τον Νοέμβριο για να βοηθήσετε στην ευαισθητοποίηση και στην προώθηση της ευεξίας!

### ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

<https://globaldiabeteswalk.org/>

## Share your World Diabetes Day activities!



Know more and do more  
for diabetes at work



### ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΟΣΟ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΤΕ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Ολοκληρώστε τη σύντομη αξιολόγηση κινδύνου που παραθέτουμε για να κατανοήσετε περισσότερα σχετικά με τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και μάθετε πώς μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο ή να καθυστερήσετε την εμφάνιση του διαβήτη μέσω υγιεινών συνηθειών.

#### ΜΑΘΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΟΥ ΔΙΑΤΡΕΧΕΤΕ

<https://worlddiabetesday.org/t2d-risk-test/>

### ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ UNDERSTANDING DIABETES

Η φετινή μας εκστρατεία σας ενθαρρύνει να «μάθετε περισσότερα» για τον διαβήτη. Τα δωρεάν **διαδικτυακά μας μαθήματα** θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τις ανάγκες φροντίδας των ατόμων που ζουν με διαβήτη, ώστε να τους παρέχετε την κατάλληλη υποστήριξη στον χώρο εργασίας και όχι μόνο. Τα μαθήματα αποτελούν σημαντικό εργαλείο για άτομα που ζουν με διαβήτη, καθώς και για τους γονείς, τους φίλους, τους φροντιστές και τους συναδέλφους τους!

#### ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

<https://www.understandingdiabetes.org/>

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν ένα ισχυρό εργαλείο για τη διάδοση του μηνύματος της εκστρατείας. Θα μοιραζόμαστε ιστορίες, γεγονότα, μέσα και βασικά μηνύματα σε όλες τις πλατφόρμες μας στο διάστημα μέχρι την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη και μετά από αυτήν. Ακολουθήστε μας στο Instagram, το TikTok, το Facebook, το WhatsApp, το LinkedIn και το X. Κοινοποιήστε το περιεχόμενό μας και κάντε μας tag στις αναρτήσεις σας για να μας βοηθήσετε να ενισχύσουμε την εμβέλειά μας!

### LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/international-diabetes-federation/>

### WhatsApp

<https://www.whatsapp.com/channel/0029VakfiyFcowBKyoFuK36>

### Instagram

<https://www.instagram.com/intdiabetesfed/>

### Facebook

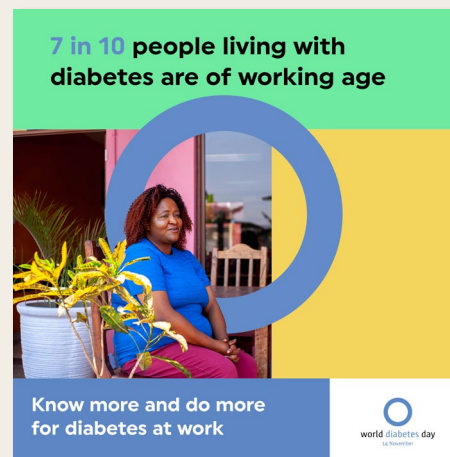
<https://www.facebook.com/worlddiabetesday>

### TikTok

<https://www.tiktok.com/@intdiabetesfed>

### X

<https://x.com/IntDiabetesFed>



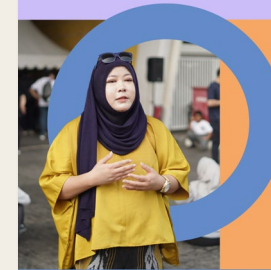
Κατεβάστε και κοινοποιήστε το οπτικό υλικό της καμπάνιας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης!

### KENTRO ΠΟΡΩΝ WDD

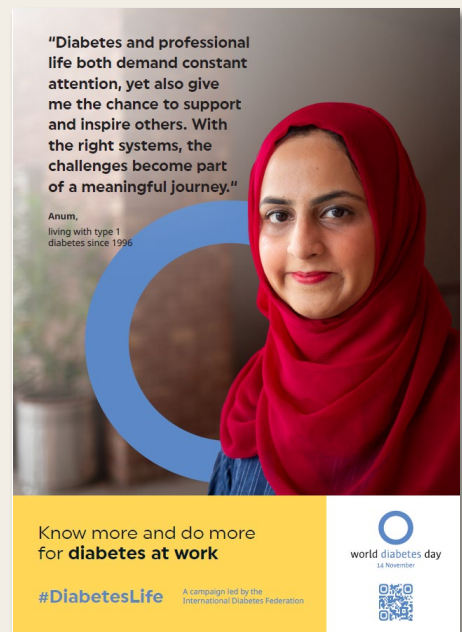
<https://worlddiabetesday.org/resource-hub/>



7 in 10 people living with diabetes are of working age



Know more and do more for diabetes at work



## ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΚΑΜΠΑΝΙΑ;

Ακολουθούν μερικές συμβουλές για να ξεκινήσετε:

**Μοιραστείτε την ιστορία σας:** Χρησιμοποιήστε το #DiabetesLife στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να δημοσιεύσετε την προσωπική σας διαδρομή με τον διαβήτη, εστιάζοντας στην εμπειρία σας με τον διαβήτη στην εργασία.

**Αλληλεπιδράστε με την κοινότητα:** Κάντε like, σχολιάστε και κοινοποιήστε αναρτήσεις που σας ενδιαφέρουν και πάρτε μέρος σε συζητήσεις σχετικά με τον διαβήτη στην εργασία.

**Διαδώστε το μήνυμα:** Ενθαρρύνετε φίλους, συγγενείς και τα κοινωνικά σας δίκτυα να συμμετάσχουν και να ευαισθητοποιήσουν το κοινό σχετικά με τη σημασία της υποστήριξης των ατόμων με διαβήτη στην εργασία.



### ΕΤΙΚΕΤΕΣ

Ενισχύστε το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη χρησιμοποιώντας το hashtag της καμπάνιας μας. Αυτό διασφαλίζει ότι κάθε ενδιαφερόμενος θα μπορεί να ανακαλύψει και να παρακολουθήσει όλο το υλικό των μέσων κοινωνικής δικτύωσης που σχετίζεται με την Ημέρα.

Το #DiabetesLife είναι το κύριο hashtag της καμπάνιας. Συμπεριλάβετε το σε όλες τις αναρτήσεις μαζί με το γενικό hashtag της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη #WorldDiabetesDay.

## ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σας ευχαριστούμε που συμμετέχετε στην εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025 και ανταποκριθήκατε στην έκκλησή μας να μάθουμε περισσότερα και να κάνουμε περισσότερα για τον διαβήτη στην εργασία.

Για περισσότερες πληροφορίες και πηγές, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org).

Μαζί, μπορούμε να βελτιώσουμε τη ζωή των ατόμων με διαβήτη και όσων διατρέχουν τον κίνδυνο για διαβήτη.

*Αν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με την εκστρατεία ή αναζητάτε βοήθεια για την οργάνωση μιας δράσης, απευθυνθείτε στο [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org)*

## ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ IDF

Οι Εταίροι της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF) συμβάλλουν στην παγκόσμια επιτυχία της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, παρέχοντας πολύτιμη υποστήριξη στην ανάπτυξη πόρων και δραστηριοτήτων της εκστρατείας. Η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να έχει την υποστήριξη των ακόλουθων Εταίρων για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025.



## ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ ΕΔΕ

Η ΕΔΕ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να απολαμβάνει την υποστήριξη των ακόλουθων Εταίρων για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

- **Ιδρύθηκε το 1975**
- **Σκοποί λειτουργίας της:**
  - ✓ **Η επιστημονική έρευνα:** Πανελλήνιες μελέτες με διεθνείς δημοσιεύσεις
  - ✓ **Η συνεχής επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας:**
    - Διά βίου εκπαίδευση μέσω Συνεδρίων, Κλινικών Φροντιστηρίων, Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων
    - Πλούσιο εκδοτικό έργο: Σύγχρονη Διαβητολογία, Οδηγός Διατροφής, Οδηγός για αντλίες ινσουλίνης, ετήσιες εκδόσεις «Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Σακχαρώδη Διαβήτη» κ.ά.
  - ✓ **Η ενημέρωση και η προώθηση της βελτίωσης της φροντίδας υγείας των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη**
  - ✓ **Η πληροφόρηση του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου** όσον αφορά τη νόσο και τις επιπλοκές της
- **Επιτροπές:** Εκπαίδευσης, Ιατρών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης, Παρέδρων μελών
- **Εθνικό Σχέδιο Δράσης:** Σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς της Πολιτείας έχει εκδοθεί «Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη» (2012)
- **Συνεργασίες:** Με άλλες Επιστημονικές Εταιρείες έχουν εκδοθεί Προτάσεις Ομοφωνίας:
  - ✓ Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος, 2021
- **Διεθνείς διοργανώσεις:** Δύο φορές το Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Διαβήτη (1980, 2005)
- **Εκπροσωπεί την Ελλάδα** στην Παγκόσμια Ομοσπονδία Διαβήτη

Οι πολύπλευρες δράσεις της την κατατάσσουν σε σημαντικότατο θεσμικό παράγοντα της ιατρικής κοινότητας και ειδικότερα της Διαβητολογίας στη χώρα μας.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΔΕ

<b>Πρόεδρος:</b>	Κωνσταντίνος Μακρυλάκης
<b>Αντιπρόεδρος:</b>	Μαγδαληνή Μπριστιάνου
<b>Γεν. Γραμματέας:</b>	Σταύρος Λιάτης
<b>Ταμίας:</b>	Πέτρος Θωμάκος
<b>Μέλη:</b>	Αλέξανδρος Καμαράτος Αθανασία Παπαζαφειροπούλου Νικόλαος Παπάνας Αθανάσιος Ράπτης Αναστάσιος Καΐσιδης

Η επιμέλεια του Οδηγού Εκστρατείας 2025 στην ελληνική γλώσσα είναι πρωτοβουλία της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

📍 Βολανάκη 5, 11526 Αθήνα  
☎ +30 210 7210935  
✉ info@ede.gr  
🌐 <https://www.ede.gr>  
📘 [www.facebook.com/gr.diabetes](https://www.facebook.com/gr.diabetes)

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2025

# Διαβήτης και ευεξία στην εργασία



Οδηγός Εκστρατείας



[worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org)

**#WorldDiabetesDay #DiabetesLife**